

身体づくり、
仲間づくり、
居場所づくり。

りぷらす通信

発行人
一般社団法人りぷらす
代表理事 橋本 大吾

石巻市相野谷字今泉前29-3
☎0225-98-8957

2016年 春号

平成28年新潟地震に関する緊急メッセージ

熊本・大分で4月14日以降発生しております大規模地震により、多数の死傷者が出るなど甚大な被害が生じています。この度の地震災害で亡くなられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともに被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。今回の震災において、私達が現地入りすることは難しいですが、東日本大震災における災害リハビリテーション支援の経験を伝えることが、私達にできる支援活動と考え下記資料を作成しました（りぷらすsebsite内で公開中）ので、全国の皆さまにご一読頂ければ幸いです。

代表理事・橋本 大吾

◎熊本地震におけるエコノミークラス症候群および生活不活発病の経時的変化と対策・県外避難者の支援の必要性について
http://rilink.is-mine.net/Kumamoto_Kenngaihinann_riplus2016.pdf

◎東日本大震災に於ける石巻市河北地区・雄勝地区の仮設住宅バリアフリー化事業から見た課題と対策
http://rilink.is-mine.net/kumamoto_Barrierfree_riplus2016.pdf



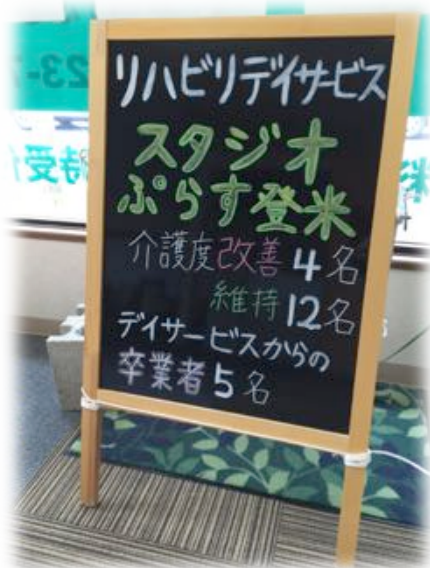
スタジオぷらす登米・開所2年目新たなビジョン

～地域における新たな信頼獲得を目指して～



スタジオぷらす登米
宮城県登米市迫町佐沼字中江1-6-1

デイサービスの「卒業」に向けた取り組みを強化
-スタッフ一丸となり卒業後の社会参加を見据えたサポートを-



(表通りに設定している看板)

宮城県登米市の中心街。赤い屋根の可愛らしい外観が目印の「スタジオぷらす登米」は、おかげさまで開所2年目を迎え、毎日元気いっぱい活動中です。スタジオぷらす登米では、デイサービスの「卒業」に向けた取り組みを積極的に行っております。開所から現在までに5名の利用者さんがデイサービスを卒業。利用開始時に掲げた目標を達成し、新たな生活への一歩を踏み出しました。今後は、デイサービスを卒業された方々の「社会参加」を見添えたサポートを強化していきたいと考えております。



(休憩中に談笑も大切な時間の一つですね)



卒業おめでとうございます！

私の夢を 宣言します。

一般社団法人りぷらす 仕事と介護の両立支援事業
ワーキングケアラー（働きながら介護する人）・サポートコーディネーター

リーダー・准看護師 **千葉 久美**



はじめまして。この春、一般社団法人りぷらす・仕事と介護の両立支援事業リーダーとして着任致しました、看護師の千葉久美と申します。ここでは、近年、深刻化している「ワーキングケアラー（働きながら介護する人）」の問題について、私自身の思いや当法人が実施する取り組みについて紹介いたします。

介護者を守る機関の少なさに疑問

私が医療・介護に携わる仕事を始めたのは、かれこれ20年前。様々な境遇の方々と出会い、別れを経てきました。20年前と今ではだいぶ社会情勢、制度、家族のあり方が変化していると感じています。その中で最も違和感を感じていたのが、介護者を守る機関が少ないことです。現在、介護を理由に離職される方は、年間約10万人まで増加し、大きな社会問題となっています。介護者の時間的・金銭的・精神的な介護負担は計り知れないものとなり、その上、介護の必要がなくなった後の再就職が厳しいという現状があります。「介護者のメンタルダメージを軽減し、負の連鎖（ネグレクト・虐待・自殺など）を防ぎたい」…そんな思いで、今年度新しく「介護と仕事の両立支援事業」に取り組むことになった当法人に入職を希望しました。

1ヶ月後、あなたの母親が病院から退院することが決まりました。病院では、身の回りの動作はほとんどできますが、自宅で同じようにできるか不安が残ります。また、体力が低下しており、買い物なども不安です。

Q. あなたは、1ヶ月後の退院に向けて何を準備しますか？

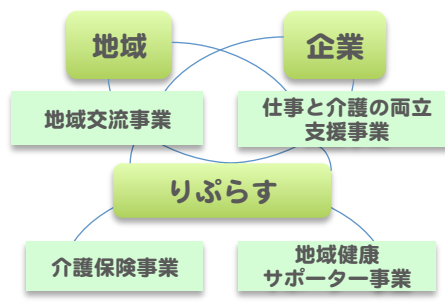
Q. または、会社としてこのような社員をどのように支えますか？



「介護者にも、介護者の人生があります」

事業概要・今年度の達成目標

介護者がより良い人生を送るためのお手伝いを。私の目標は、介護を理由に離職する方が増加しないよう「ワンストップサービス」を提案・実現することです。皆様、今後ともご支援、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



事業概要

- 1) 仕事と介護の両立支援研修
- 2) 介護離職リスク診断
- 3) ワーキングケアラー（：働きながら介護をする人）レスキュー

今年度の目標

企業15社・個人10人へのサービス導入



子供ボランティアも活躍中です！

今年も開催します！運営ボランティア募集中！



身体づくり、
仲間づくり、
居場所づくり。

次回のりぷらす通信は
2016年8月発行予定です。