

# からだ作り・仲間づくり・居場所づくり りぷらす リハビリデイサービス

## 誰もが楽に動ける「からだづくり」♪ 「やりたいこと」「したいこと」ができるように！

りぷらすの「リハビリ特化型デイサービス」は、単にリハビリ運動を行うのではなく、個人が「実現したい夢」を持つことによって、それに向けてがんばる、という目標設定型のトレーニングが特徴です。

要支援・要介護度に応じた訓練を行うことで、介護状態の改善・維持を目指します。介護度更新者のうち、83%が改善または維持されました。（2014年10月現在）

### 入浴動作・福祉用具確認

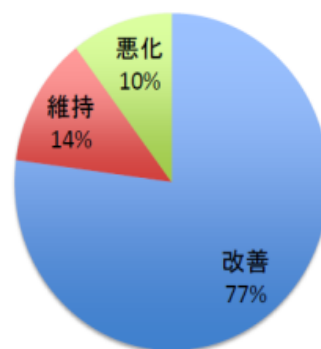


入浴動作・福祉用具確認



左手での調理練習  
(カレー、唐揚げなど)

### 3か月以上デイサービスを利用した人の足の筋力の変化 (2013年10月～2014年9月)



5人に4人はよくなりました

## デイサービスは卒業できる！！

要介護者でも高齢者でも適切なリハビリを行えば、介護状態から卒業・改善することが可能です。2015年9月までに7名がりぷらすのデイサービスを卒業されました。

### ▼デイサービスを卒業したみなさん



脳卒中後、家の中で閉じこもり、寝てばかりいた。**6ヶ月利用し卒業。**  
今は牛の世話や庭の手入れをしている。



大腿骨頸部骨折にて退院後、**3ヶ月利用し卒業。**  
自動車の運転、畑仕事、旅行を再開している。